

Boletim

# NÚCLEO DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE (NAIS)



Teresina, 09 de janeiro de 2019



**ENCONTRO DE ENCERRAMENTO DAS ATIVIDADES DE 2018**

## **MATURIDADE ATIVA E APRENDENDO A AMAR-SE**

A Unimed Teresina na última sexta-feira (07/12) realizou o encontro de encerramento dos grupos Maturidade Ativa e Aprendendo a Amar-se. Durante o encontro foram desenvolvidas atividades que incluíram dinâmicas de integração, apresentação de vídeos lembrando as atividades realizadas durante o ano, dança, sorteio de brindes e um divertido karaokê.





## AÇÃO INTERNA: DEZEMBRO VERMELHO

No mês voltado a celebração do Dia Mundial contra a AIDS, a Unimed Teresina lembrou a data com a realização de rodas de conversa e dinâmicas nas unidades da operadora. Nas ocasiões tivemos a participação das enfermeiras do NAIS que esclareceram de forma divertida as dúvidas dos colaboradores acerca da prevenção, sintomas e tratamento das IST'S/Aids.



## PEDAL UNIMED

No ano de 2018 foram realizadas algumas edições do Pedal Unimed em locais específicos da cidade, sendo a última nesse sábado (15/12). O percurso dessa vez ocorreu nas trilhas do Araxá Bike Park. Parabéns a todos os participantes, em 2019 teremos mais pedaladas.





## SAÚDE CORPORATIVA

O Núcleo de Atenção Integral à Saúde (NAIS), realizou nesse mês uma série de palestras e dinâmicas direcionadas à campanha do Dezembro Vermelho, contemplando 15 empresas parceiras. Nos encontros, foram abordados conceitos sobre prevenção, sintomas, diagnósticos e tratamento de IST's/Aids, além de outras atividades como avaliação de saúde, ginástica laboral e rodas de conversa.



### PEDAL ALPHAVILLE

Os moradores do Alphaville participaram na manhã do dia 08 de dezembro de ações voltadas para atividade física e saúde. A data foi marcada por um passei ciclístico, lazer e diversão. A Unimed Teresina foi parceira do evento e esteve presente por meio do Núcleo de Atenção Integral à Saúde (NAIS) realizando atividade de aferição de pressão arterial, verificação de glicemia, orientações nutricionais e distribuição de frutas.





## ANIVERSARIANTES

### SEDE OPERADORA, HOSPITAL UNIMED ILHOTAS E PRIMAVERA

No evento “Aniversariantes do Mês”, o setor de Recursos Humanos, em parceria com o Núcleo de Atenção Integral à Saúde, organizou para os colaboradores que comemoram aniversário nos meses de setembro, outubro, novembro e dezembro, uma celebração com dinâmicas e atividades lúdicas. Na ocasião foi realizado sorteio de brindes nas unidades da operadora (Sede, Hospitais Unimed Ilhotas e Primavera). Ao final do evento, foi oferecido lanche para todos os participantes.

#### EXPEDIENTE

Boletim Núcleo de Atenção Integral à Saúde (NAIS)

Coordenação: Nayra Dantas  
Revisão: Dr. Pedro Leopoldino  
Direção de Arte: Márcio Lima  
Redação: Ellen Hill

Dr. Emmanuel Augusto de C. Fontes  
Diretor - Técnico - Médico  
CRM - Pt.1912  
ANS - 353353



[www.unimedteresina.com.br](http://www.unimedteresina.com.br)